



La voile au service du handicap mental

La Plantacup, organisée par l'association Chrysalide, se tient jusqu'à jeudi

La régata en guise d'échappatoire. Hier, la douzième édition de la Plantacup a été lancée. Organisée par la Chrysalide, qui aide les personnes en situation de handicap mental, cette course maritime permet aux malades d'égayer leur quotidien. Pendant 4 jours, les résidents de l'association marseillaise, âgés de 20 à 60 ans, goûtent au plaisir de l'évasion. Deux fois par jour (à 10h et à 14h), trois voiliers, composés d'une dizaine de personnes, quittent le quai Marcel-Pagnol et naviguent pen-

dant deux heures, pour contourner le château d'If, emblème marseillais du Comte de Monte-Cristo. Et les navigateurs sont ravis. À l'image d'Éric, 51 ans, atteint de troubles mentaux. *"Je fais cette sortie toutes les années, je suis un habitué. J'aime beaucoup y venir, je suis toujours enfermé au foyer, alors ça me permet de prendre l'air et de respirer. Mais ce que j'ai préféré, c'est quand j'ai tiré les cordes du bateau!"*

Si tous n'ont pas la même autonomie et la même aptitude au langage que cet atta-

chant pensionnaire, la joie sur le navire est palpable. *"Un sourire esquissé, un regard qui pétille, nous sommes à la recherche de tous ces petits signes. Et on les a trouvés. On les connaît et on sait qu'ils ont tous apprécié cette balade en mer"*, confie Éric, éducateur spécialisé depuis plus de 25 ans. Une fois la parenthèse nautique refermée, bénévoles, skippers, éducateurs et pensionnaires se retrouvent pour partager un pique-nique, histoire de prolonger le plaisir.

Laura CIALDELLA

La Provence
Octobre 2015