

# Ce week-end, les filles de Bassens seront de celles qui prennent la mer

Ce week-end-end, de nouvelles participantes feront partie de l'emblématique course nautique "Les dames à la barre".

**À** bord d'un voilier amarré dans le port de l'Estaque, le temps et l'humeur étaient au beau fixe pour Sahra, Aïcha, Sebil et Marjana. Et pour cause, les quatre amies seront les premières à participer à un projet novateur mené par la Fondation de France et Voile Impulsion: "Les jeunes filles et la mer".

Imaginée dans le cadre de la 58<sup>e</sup> édition de la régates "Les dames à la barre", la course inclura ce week-end ces adolescentes de la cité Bassens (15<sup>e</sup>), âgées de 11 à 14 ans, pour une compétition féminine où sont invitées les régatières marseillaises. Depuis le début de l'année scolaire, une dizaine de jeunes filles entraînées par Vito prenaient le large vers les îles alentour, histoire de se familiariser aux équipements et aux techniques nautiques. "Je leur fais découvrir cette activité qui requiert une capacité d'écoute, car il s'agit d'un sport d'équipe où chacune a un poste qu'elle doit tenir. Il y a donc le respect



Samedi et dimanche, les jeunes femmes du quartier Bassens prendront part à la nouvelle édition de cette course mythique qui débutera à 9h à la rade sud. /PHOTO L.D.

du travail de chacune qu'elles doivent prendre en compte, rappelle le skipper. Sur ce voilier de plus de 11m mis à disposition pour les cours et la compétition, les filles ont dû apprendre à être autonomes et à s'habituer aux aléas de la météo, ce qui n'a pas

toujours été facile".

En tout, 90 heures d'apprentissage auront été nécessaires d'ici à la fin de l'année, moyennant une présence assidue deux mercredis par mois. Virginie Garcia, éducatrice spécialisée dans la cité Bassens, s'est

jointe au projet par le biais de l'association départementale pour le développement des actions de prévention (Addap 13). "Nous intervenons auprès des 11-24 ans afin de leur faire découvrir de nombreuses activités et les faire sortir de leur quar-

tier. Ce projet sur le long terme leur a permis de prendre part à une pratique sportive qu'elles ne connaissaient pas et elles ont elles-mêmes tenu un journal de bord, disponible sur le site de Voile Impulsion, pour faire part de leur ressenti. Ce projet innovant est très bien accueilli auprès des parents et nous voyons que les filles s'amusent, c'est très gratifiant".

## Rendez-vous samedi

Samedi et dimanche, la nouvelle édition de cette course mythique débutera à 9h à la rade sud de Marseille. En attendant, d'autres projets sont en cours pour finir l'année en beauté : en août, les filles et leurs accompagnateurs navigueront ensemble jusqu'à l'île de Porque-

**"Chacune a un poste qu'elle doit tenir. Il y a donc le respect du travail de toutes."**

rolles dans une ultime croisière méditerranéenne; une belle récompense qui clôturera plusieurs mois d'entraînement à la découverte des trésors maritimes. On leur souhaite d'ores et déjà, bon vent!

Lisa DOMANECH